



**МБУ СО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
Северо-Енисейского района»**



Макет подготовила:  
специалист по социальной работе отделения помощи семье и  
детям МБУ СО «Комплексный центр социального  
обслуживания Северо-Енисейского района»  
З.К.Шайхетдинова

г.п Северо-Енисейский  
2015 год.

# Секреты семейного счастья

## «Давайте говорить друг другу комплименты!»

Есть замечательное правило общения: хочешь упрекнуть – похвали!

Примерьте его на себя. Захочется ли сделать что-то лучше, если вас раскритиковали?

Но как вы будете стараться, если вам сказали: «Ты самая лучшая в мире!», «Ты у нас молодец!». Не забывайте находить возможность почаще говорить хорошие слова своим близким.

## «Пойми меня»

Порой так необходимо, чтобы нас выслушали и поняли. Но умеем ли мы слушать другого, чувствовать его настроение, понимать его желания? Попробуйте поставить себя на место своих близких. Посмотрите на вашу семейную жизнь их глазами. Иногда это может открыть то, чего вы не замечали раньше!

## «За семейным столом»

В вашей семье это может стать традицией: накрыть стол и собраться вокруг него всей семьёй, если это совершенно невозможно в рабочие дни, можно распространить это правило на выходные. Блюда, приготовленные с любовью особенно вкусны, а совместное кулинарное творчество сближает и укрепляет семейные отношения.

## «Прости меня»

Время от времени в каждой семье происходят размолвки и конфликты. И если копить обиды друг на друга, то станем ли мы от этого счастливее?

Научитесь прощать друг друга!

## «Семейный уикенд»

Даже если вы много работаете, и вам редко удаётся собраться всей семьёй, постарайтесь проводить выходной день вместе. Это могут быть походы в кино, театр, кафе, цирк и т.п. Пусть будет весело и родителям и детям!

## «Сюрприз»

Любящие родители, счастливые супруги умеют радоваться не только получая, но и даря подарки, доставляя радость своим близким. Приятно получить сюрприз, но не менее радостно спланировать и организовать его. Записка с признаниями в любви, игрушка, о которой давно мечтал, романтический ужин при свечах. Так приятно баловать своих любимых!

## «День самоуправления»

Так уж устроен человек, что время от времени ему необходимо отдыхать не только от учёбы, но и от работы, от устоявшегося семейного уклада. Устройте в своей семье «День самоуправления». Позвольте вашим детям побыть взрослыми и самостоятельными, а сами отдохните и наберитесь сил.

## «Мы разные, но мы любим друг друга»

Давайте представим, что мужчины родом с Марса, а женщины – с Венеры. Нелегко жителям разных планет понять друг друга. Для марсианина важно, чтобы его принимали таким, какой он есть. А понимание? Но как было бы скучно, и бы мы были похожи! Может быть, лучше выучить межпланетный язык?

