Согласно статистике, смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы довольна высока. А их проявления молодеют, и зачастую поражают людей, которым исполнилось еще 40 лет. В связи с каждому нужно научиться ЭТИМ, распознавать признаки инсульта, а заключаются также знать, в чем мероприятия первой помощи, осуществлять их на деле.

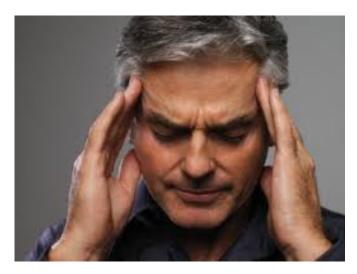


Признаки инсульта:

- -повышенное потоотделение;
- -рвота;
- -нарушенная ориентация в пространстве;
- -двигательные нарушения;
- -речевые нарушения;
- -судороги;
- -потеря сознания.

Сам же пациент может испытывать следующие симптомы:

- -сонливость и заторможенность;
- -головная боль и головокружение;
- -шум или заложенность в ушах;
- -снижение памяти и ухудшение внимания;
- -сердцебиение;
- -чувство онемения в конечностях;
- -ощущение мурашек;
- -затрудненное глотание;
- -тошноту;
- -сухость во рту;





Существует простой тест на признаки и симптомы инсульта.

Для этого пострадавшего просят: улыбнуться; повторить простую фразу; поднять руки вверх; наклонить голову, прижав при этом подбородок груди; высунуть язык. При выполнения хотя бы затруднении одной просьб, явной ИЗ (при асимметрии лица тела) И пострадавшему следует вызвать неотложную скорую помощь.





Первая помощь при инсульте:

Если у пострадавшего обнаружены признаки, указывающие на возможный инсульт, ему требуется помощь специалистов. Поэтому в таком случае немедленно вызывайте скорую помощь.

До того как приедут врачи скорой помощи, пациента укладывают на спину. Голову нужно немного приподнять, подложив невысокую подушку или, в случае ее отсутствия, ее подобие.



Больной должен иметь доступ воздуха. Поэтому, если он находится в помещении —

открыть окно или форточку.

Следующий момент – одежда должна быть свободной (снять галстук, ремень или пояс, расстегнуть пуговицы и т.д.)

Если пострадавшего рвет, голову нужно повернуть на бок, рвотные массы удалить, если во рту есть протезы – снять.

При потере сознания, нельзя давать нюхать нашатырный спирт, во избежании ухудшения состояния потерпевшего.

Если есть прибор измерения АД (артериального давления), то желательно контролировать изменения АД.

Также очень важно: с пострадавшим нужно разговаривать спокойно, не впадать в панику, чтобы он почувствовал, что его жизнь вне опасности.

Самостоятельно транспортировать пострадавшего нельзя, т.к. это может спровоцировать необратимые изменения в мозговой деятельности.

Вызвать скорую просто:

Экстренная	Городской	Сотовый
служба		
Единая	112	112
дежурная		
диспетчерская		
служба		
Скорая	03	030(МТС,Мегафон)
помощь		003 (Билайн)

Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Северо-Енисейского района»

