

Согласно статистике, смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы довольно высока. А их проявления молодеют, и зачастую поражают людей, которым не исполнилось еще 40 лет. В связи с этим, каждому нужно научиться распознавать признаки инсульта, а также знать, в чем заключаются мероприятия первой помощи, и осуществлять их на деле.



### Признаки инсульта:

- повышенное потоотделение;
- рвота;
- нарушенная ориентация в пространстве;
- двигательные нарушения;
- речевые нарушения;
- судороги;
- потеря сознания.

Сам же пациент может испытывать следующие СИМПТОМЫ:

- сонливость и заторможенность;
- головная боль и головокружение;
- шум или заложенность в ушах;
- снижение памяти и ухудшение внимания;
- сердцебиение;
- чувство онемения в конечностях;
- ощущение мурашек;
- затрудненное глотание;
- тошноту;
- сухость во рту;



**Существует простой тест на признаки и симптомы инсульта.**

Для этого пострадавшего просят: улыбнуться; повторить простую фразу; поднять руки вверх; наклонить голову, прижав при этом подбородок к груди; высунуть язык. При затруднении выполнения хотя бы одной из просьб, (при явной асимметрии лица и тела) пострадавшему следует вызвать неотложную скорую помощь.



## Первая помощь при инсульте:

Если у пострадавшего обнаружены признаки, указывающие на возможный инсульт, ему требуется помощь специалистов. Поэтому в таком случае немедленно вызывайте скорую помощь.

До того как приедут врачи скорой помощи, пациента укладывают на спину. Голову нужно немного приподнять, подложив невысокую подушку или, в случае ее отсутствия, ее подобие.



Больной должен иметь доступ воздуха. Поэтому, если он находится в помещении – открыть окно или форточку.

Следующий момент – одежда должна быть свободной (снять галстук, ремень или пояс, расстегнуть пуговицы и т.д.)

Если пострадавшего рвет, голову нужно повернуть на бок, рвотные массы удалить, если во рту есть протезы – снять.

При потере сознания, нельзя давать нюхать нашатырный спирт, во избежание ухудшения состояния потерпевшего.

Если есть прибор измерения АД (артериального давления), то желательно контролировать изменения АД.

Также очень важно: с пострадавшим нужно разговаривать спокойно, не впадать в панику, чтобы он почувствовал, что его жизнь вне опасности.

Самостоятельно транспортировать пострадавшего нельзя, т.к. это может спровоцировать необратимые изменения в мозговой деятельности.

## Вызвать скорую просто:

Экстренная служба	Городской	Сотовый
Единая дежурная диспетчерская служба	112	112
Скорая помощь	03	030(МТС, Мегафон) 003 (Билайн)

## Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Северо-Енисейского района»

