

Безопасность на дорогах и ледяных горках

- * Переходите дорогу только по регулируемым пешеходным переходам;
- * В местах нерегулируемых пешеходных переходах увеличьте безопасное расстояние до автомобиля;
- * Не перебегайте проезжую часть, даже на пешеходном переходе! Переходить только шагом и быть внимательным!
- * Нельзя играть возле проезжей части;
- * Не кататься с горки, стоя, а скатившись, сразу уходи в сторону;
- * Не кататься на санках стоя и лёжа - упадешь и шибишься;
- * Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью;
- * Никогда не привязывай санки к транспортному средству – это опасно для жизни!
- * В тёмное время суток носи одежду со светоотражающими элементами.



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОВОРОТИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

Психологическая помощь для детей, подростков и их родителей Северо-Енисейского района:

(+7 391 60) 21-5-96;
сот. +7-923-383-26-26



НАШ АДРЕС

663282, Красноярский край,
Северо-Енисейский район,
гп Северо-Енисейский, ул. Суворова, д.2
Телефон **(+7 391 60) 21-8-58**



Муниципальное бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения Северо-
Енисейского района»

Отделение социальной помощи семье и
детям

КЛУБНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «НеПоСеДы»



гп Северо-Енисейский, 2019г.

Безопасность на катке

- * Играть в хоккей и кататься на коньках, нужно на специально оборудованных катках;
- * Выходя на лёд, всегда придерживайтесь бортика и не спешите;
- * Нельзя бегать, прыгать, баловаться, кататься на высокой скорости;
- * Необходимо уметь тормозить;
- * Нельзя портить инвентарь и ледовое покрытие;
- * Коньки подбирать строго по ноге;
- * Учитесь правильно падать (нельзя падать назад, лучше приземлиться на бок);
- * Не хватайтесь за товарища во время падения;
- * Кататься в специальной защите (шлем, наколенники, налокотники);
- * Во время катаний необходимо избегать столкновений с другими людьми и местом для катания выбирать ту часть катка, где поменьше народу.



Сосульки

- * Не ходи вблизи домов, с крыши может упасть сосулька или обвалиться снег;
- * Не есть сосульки, снег, поскольку они очень грязные;
- * Не сбивать сосульки с крыши, можно попасть в проходящего мимо человека;
- * Не входи в огражденные зоны;
- * Не ходите по улице в наушниках, т.к. вы не услышите шума падающего с крыши снега;
- * Не стойте под козырьками крыши, балконов, подъездов.



Игра в снежки

- * Не кидать снежки в лицо и в голову;
- * Не лепите твёрдые снежки, ими можно разбить нос;
- * Нельзя кидаться снежками с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега.



Гололёд

- * Нельзя перебегать скользкие участки дороги;
- * Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими шажками;
- * Наступать следует на всю подошву ноги слегка расслабить в коленях;
- * Не держите руки в карманах.



Обморожение

- * Одевайтесь многослойно;
- * Надевайте одежду и обувь, которая не будет стеснять движений;
- * Нельзя растирать обмороженные участки кожи снегом или шерстью;
- * Не греть их в горячей воде, над открытым пламенем;
- * Не принимать горячую ванну;
- * Не смазывать обмороженные участки кожи мазями и жиром.

