

## Безопасность на дорогах и ледяных горках

- \* Переходите дорогу только по регулируемым пешеходным переходам;
- \* В местах нерегулируемых пешеходных переходах увеличьте безопасное расстояние до автомобиля;
- \* Не перебегайте проезжую часть, даже на пешеходном переходе! Переходить только шагом и быть внимательным!
- \* Нельзя играть возле проезжей части;
- \* Не кататься с горки, стоя, а скатившись, сразу уходи в сторону;
- \* Не кататься на санках стоя и лёжа - упадешь и шибибешся;
- \* Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью;
- \* Никогда не привязывай санки к транспортному средству – это опасно для жизни!
- \* В тёмное время суток носи одежду со светоотражающими элементами.



## ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ Поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

# 8 800 2000 122

**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!**

Психологическая помощь для детей, подростков и их родителей Северо-Енисейского района:

**(+7 391 60) 21-5-96;**  
**сот. +7-923-383-26-26**



### НАШ АДРЕС

663282, Красноярский край,  
Северо-Енисейский район,  
гп Северо-Енисейский, ул. Суворова, д.2  
Телефон **(+7 391 60) 21-8-58**



Муниципальное бюджетное учреждение  
социального обслуживания  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения Северо-  
Енисейского района»

Отделение социальной помощи семье и  
детям

## КЛУБНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «НеПоСеДы»



гп Северо-Енисейский, 2019г.

## Безопасность на катке

- \* Играть в хоккей и кататься на коньках, нужно на специально оборудованных катках;
- \* Выходя на лёд, всегда придерживайтесь бортика и не спешите;
- \* Нельзя бегать, прыгать, баловаться, кататься на высокой скорости;
- \* Необходимо уметь тормозить;
- \* Нельзя портить инвентарь и ледовое покрытие;
- \* Коньки подбирать строго по ноге;
- \* Учитесь правильно падать (нельзя падать назад, лучше приземлиться на бок);
- \* Не хватайтесь за товарища во время падения;
- \* Кататься в специальной защите (шлем, наколенники, налокотники);
- \* Во время катаний необходимо избегать столкновений с другими людьми и местом для катания выбирать ту часть катка, где поменьше народу.



## Сосульки

- \* Не ходи вблизи домов, с крыши может упасть сосулька или обвалиться снег;
- \* Не есть сосульки, снег, поскольку они очень грязные;
- \* Не сбивать сосульки с крыши, можно попасть в проходящего мимо человека;
- \* Не входи в огражденные зоны;
- \* Не ходите по улице в наушниках, т.к. вы не услышите шума падающего с крыши снега;
- \* Не стойте под козырьками крыши, балконов, подъездов.



## Игра в снежки

- \* Не кидать снежки в лицо и в голову;
- \* Не лепите твёрдые снежки, ими можно разбить нос;
- \* Нельзя кидаться снежками с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега.



## Гололёд

- \* Нельзя перебегать скользкие участки дороги;
- \* Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими шажками;
- \* Наступать следует на всю подошву ноги слегка расслабить в коленях;
- \* Не держите руки в карманах.



## Обморожение

- \* Одевайтесь многослойно;
- \* Надевайте одежду и обувь, которая не будет стеснять движений;
- \* Нельзя растирать обмороженные участки кожи снегом или шерстью;
- \* Не греть их в горячей воде, над открытым пламенем;
- \* Не принимать горячую ванну;
- \* Не смазывать обмороженные участки кожи мазями и жиром.

