

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
КГБУ СО «КЦСОН «Северо-Енисейский»  
В. М. Гайнуллова  
« 11 » 01 2021 г.

**План занятий  
«Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»  
на 2021 год**

№ п/п	Тема занятий	Срок проведения	Ответственный	Примечания
1	Личная гигиена, методы дезинфекции; уход за глазами, ушами, полостью рта. Профилактика пролежней	Февраль	Зав. отделением временного проживания Марченко И. Е.	
2	Заболевания сердечно-сосудистой системы. Средства народной медицины. Атеросклероз. Нарушения сердечного ритма. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия. Гипертоническая болезнь. Влияние хронического стресса на здоровье. Иммуитет. Рецепты народной медицины для повышения иммунитета.	Апрель	Зав. отделением временного проживания Марченко И. Е.	
3	Заболевания органов дыхания. Острый бронхит. Бронхиальная астма. Грипп и ОРВИ. Профилактика пневмонии	Июнь	Зав. отделением временного проживания Марченко И. Е.	
4	Заболевания позвоночника, их профилактика. Строение позвоночника. Осанка. Как вести себя при острой боли в спине. Грыжа межпозвоночных дисков. Остеохондроз позвоночника. Спондилез. Повседневные советы: как избежать повторения болей. Как правильно сидеть, стоять, поднимать и перемещать тяжести, лежать; каким спортом заниматься.	Август	Зав. отделением временного проживания Марченко И. Е.	
5	Заболевания желудочно-кишечного тракта. Симптомы больного желудка (запах изо рта, тошнота, изжога, рвота и кровавая рвота, метеоризм, икота, анорексия, запор). Гастрит. Гастродуоденит. Язвенная болезнь. Общие требования к лечению болезней желудка. Средства народной медицины.	Октябрь	Зав. отделением временного проживания Марченко И. Е.	
6	Перелом шейки бедра. Особенности ухода после перелома шейки бедра. Средства технической реабилитации. Виды, способы их использования.	Декабрь	Зав. отделением временного проживания Марченко И. Е.	