

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 1

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Каша вязкая молочная геркулес	200/5	8,13	7,5	31,6	226,05
	Чай сладкий с сахаром	200/15	-	-	14,9	56,7
	Бутерброд с маслом	60/15	4,6	11,2	29,7	240,8
Итого:			12,73	18,7	76,2	523,5
12:30 ч.		Обед				
	Щи со свежей капустой на мясо-костном бульоне со сметаной	250/10	6,0	11,09	21,0	201,6
	Рис отварной	140/5	3,18	4,05	33,3	182,9
	Рыба в соусе тушеная	85/35	15,4	7,24	6,05	151,4
	Компот из сухофруктов с добавлением витамина С 80 мг	200	0,22	0,8	17,4	77,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			30,56	23,9	119,9	815,2
16:30 ч.		Полдник				
	Творог со сметаной (творог 5%)	160/15/30	26,3	21,9	20,6	405,2
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
	Чай сладкий с сахаром	200/15	-	-	14,9	56,7
	Мармелад	50	0,11	-	28,56	160,5
Итого:			29,31	22,5	90,86	748,40
18:30ч.		Ужин				
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	140/5	5,68	8,37	30,7	214,15
	Сосиски сливочные	60	6,6	14,3	0,24	156,6
	Соус белый основной	40	1,9	5,2	6,1	78,4
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,48	29,5	141,6
	Сок фруктовый	200	1,4	0,4	22,8	102,0
Итого			20,08	28,7	89,3	692,7
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (ряженка, кефир)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			98,28	98,6	383,96	2882,60

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 2

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.			Завтрак			
	Каша пшеничная молочная вязкая	200/5	6,9	7,75	33,0	231,1
	Какао сгущенное	200	3,01	1,75	19,2	104,6
	Бутерброд с маслом и сыром	50/7/17	7,7	10,4	25,5	226,0
Итого:			30,1	28,5	107,2	811,5
12:30 ч.			Обед			
	Суп гороховый на мяско-костном бульоне	250	13,47	6,8	35,3	240,7
	Макароны отварные	140/5	4,94	4,0	31,06	182,45
	Птица тушеная	85	15,4	15,64	-	202,3
	Молочный соус белый	40	1,9	5,2	6,1	78,4
	Консервы овощные	40	0,4	1,8	2,8	31,2
	Кисель плодово-ягодный с добавлением витамина С 80 мг	200	0,07	-	23,5	91,36
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			41,7	34,2	144,2	1027,9
16:30 ч.			Полдник			
	Яблоки запеченные	186	0,7	0,7	27,1	122,6
	Пироги с печенью и рисом	130	19,05	23,2	70,5	586,1
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			19,75	23,9	112,5	747,4
18:30ч.			Ужин			
	Капуста тушеная с колбасой	190/40	3,2	9,9	10,2	144,7
			5,12	8,8	0,6	102,8
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого			11,2	19,3	52,5	430,2
20:00 ч.			2 ужин			
	Кисло молочный продукт (ряженка, кефир)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			108,3	110,7	424,1	3119,8

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 3

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	6,5	7,05	34,6	224,08
	Бутерброд с мясным паштетом	60/35	7,9	10,2	30,7	246,6
	Чай со сгущенным молоком	200/30	2,1	2,5	16,6	98,4
Итого:			16,5	17,05	81,8	569,08
12:30 ч.		Обед				
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250/13	7,1	9,86	17,3	192,8
	Картофельное пюре	205	5,6	9,5	36,6	256,1
	Рыбная котлета с соусом	100	19,8	3,4	21,7	196,7
	Овощи консервированные	45	0,6	0,04	1,5	5,2
	Компот из сухофруктов с добавлением витамина С 80 мг	200	0,22	0,8	17,4	77,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			40,02	24,6	142,8	966,10
16:30 ч.		Полдник				
	Пудинг творожный со сметаной	200/20	32,08	16,6	42,4	405,05
	Чай сладкий	200/15	-	-	14,9	56,7
	Фрукты (бананы, яблоки, апельсины)	200	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого:			32,9	16,8	65,4	504,7
18:30ч.		Ужин				
	Ленивые голубцы	100	9,42	8,61	16,3	211,5
	Рис отварной	100/5	28,6	4,0	29,6	166,2
	Соус белый основной	40	1,9	5,2	6,1	78,4
	Салат морковный	100	1,1	9,9	8,97	132,97
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
	Чай сладкий	200/15	-	-	14,9	56,7
Итого			42,02	23,1	196,5	693,3
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			136,82	86,3	394,6	2837,88

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 4

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Суп молочный с вермишелью	250	7,24	8,18	28,8	215,3
	Бутерброд с маслом	50/15	3,42	11,2	24,79	217,15
	Чай сладкий	200/15	-	-	14,9	56,7
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого:			15,7	23,9	68,7	551,9
12:30 ч.		Обед				
	Рассольник на мясо-костном бульоне со сметаной	250/10	6,8	8,6	26,0	214,1
	Солянка с колбасой п/к	250	10,8	28,0	23,0	388,5
	Компот из свежих яблок с добавлением витамина С 80 мг	200	0,2	0,2	19,8	83,3
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			23,5	37,6	111,3	887,4
16:30 ч.		Полдник				
	Булочка сдобная с изюмом	80	10,29	11,6	75,3	444,6
	Молоко	200	5,8	5,0	9,6	108,0
	Мармелад	40	-	-	31,8	128,4
Итого:			16,09	16,6	116,7	681,0
18:30ч.		Ужин				
	Суп с фрикадельками мясными с рисом	250	13,3	14,5	24,6	284,1
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
	Чай сладкий	200/15	-	-	14,9	56,7
	Фрукты (бананы, апельсины)	180	1,6	0,3	14,5	77,4
Итого			17,8	15,4	65,9	544,2
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			78,29	98,3	383,5	2817,7

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 5

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Омлет из 2-х яиц	140	11,64	14,1	3,02	186,65
	Бутерброд с сыром	60/20	12,5	8,6	29,5	249,8
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			24,14	22,7	47,4	493,15
12:30 ч.		Обед				
	Борщ из свежих овощей на мясо-костном бульоне со сметаной	250/10	18,1	12,5	24,5	253,0
	Плов из отварной курицы	205	16,3	22,7	35,5	417,8
	Салат из моркови с зелёным горошком	100	1,9	10,12	6,26	123,7
	Кисель плодово-ягодный с добавлением витамина С 80 мг	200	0,07	-	23,5	91,36
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			42,0	46,12	132,2	987,4
16:30 ч.		Полдник				
	Ватрушка с творогом	100	15,9	14,3	76,3	495,3
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			15,9	14,3	91,2	552,0
18:30ч.		Ужин				
	Картофель отварной	145	2,8	5,7	22,6	155,0
	Рыба запечённая с яйцом	120	16,3	14,8	8,2	156,2
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
	Сок овощной - томатный	200	2,0	0,2	5,8	36,0
	Фрукты (яблоко)	200	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого			24,8	21,5	70,9	611,2
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			112,04	109,4	62,6	2796,9

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 6

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Каша кукурузная молочная вязкая	200/15	5,83	6,52	34,5	219,7
	Бутерброд с маслом и сыром	50/7/17	7,7	10,4	25,5	226,0
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			13,5	16,9	74,9	502,4
12:30 ч.		Обед				
	Суп с перловой крупой на мясо-костном бульоне со сметаной	250	5,7	9,9	26,3	215,0
	Макароны отварные	145	4,74	4,0	34,06	182,45
	Гуляш из говядины	70/50	13,7	21,2	21,2	267,9
	Овощи свежие салат из огурцов и помидор	80	0,6	4,04	1,6	52,0
	Компот из с/ф с добавлением витамина С 80 мг	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			30,8	40,5	142,5	996,6
16:30 ч.		Полдник				
	Винегрет	160	3,6	15,2	17,3	217,7
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
	Свежие фрукты (апельсины)	200	1,8	0,4	16,2	86,0
Итого:			7,8	16,1	70,7	465,4
18:30ч.		Ужин				
	Уха из рыбной консервы «Сайра»	250	11,0	15,7	24,6	284,9
	Молоко	200	5,8	5,0	9,6	108,0
	Печенье	80	6,0	7,8	59,5	333,6
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
Итого			26,6	28,9	118,6	844,0
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			84,3	107,2	414,4	2911,4

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 7

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Каша «Дружба» с маслом	205/10	6,23	6,9	34,2	225,3
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	9,68	14,68	24,13	271,4
	Какао сгущенное	200	3,01	1,75	19,2	104,6
Итого:			18,9	23,3	77,5	601,3
12:30 ч.		Обед				
	Суп с макаронами на курином бульоне	250	5,84	7,9	23,5	193,5
	Гречка с маслом	145	5,7	4,7	30,6	181,1
	Печень по Строгановски	110	12,5	12,5	5,3	178,3
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,8	5,05	2,1	65,12
	Компот из с/ф с добавлением витамина С 80 мг	200	0,22	0,8	17,14	77,8
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,48	29,5	141,6
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
Итого:			31,9	31,9	130,4	942,42
16:30 ч.		Полдник				
	Сырники со сметаной	180	21,7	26,57	29,05	489,5
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
	Фрукты (апельсины, бананы)	200	1,8	0,4	16,2	86,0
Итого:			23,5	26,97	60,15	632,2
18:30ч.		Ужин				
	Пудинг из говядины с овощами	205	18,3	19,4	24,6	320,4
	Салат из свеклы отварной	80	1,1	5,3	6,6	79,7
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого			21,8	25,2	67,8	561,8
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			101,7	112,17	343,55	2840,52

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 8

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Каша манная молочная вязкая	205	5,94	5,95	33,5	212,65
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	9,68	14,68	24,13	271,4
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			15,6	20,6	73,1	540,7
12:30 ч.		Обед				
	Щи из свежих овощей на мясо-костном бульоне со сметаной	250	7,5	9,9	17,3	195,7
	Тефтели рыбные	120	18,4	6,6	12,6	187,4
	Рис отварной	145	3,58	7,7	37,13	232,6
	Консервы овощные лечо	60	0,6	-	5,3	26,4
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	5,8	36,0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			36,8	25,2	120,6	879,6
16:30 ч.		Полдник				
	Булочка с изюмом или другая выпечка	100	8,6	5,98	50,4	313,0
	Молоко	200	5,8	5,0	9,6	108,0
	Фрукты (апельсины, бананы, яблоки)	200	1,3	0,3	12,3	62,3
Итого:			15,7	11,2	72,3	483,3
18:30ч.		Ужин				
	Каша пшеничная рассыпчатая	145	6,7	7,1	38,5	246,2
	Сосиски молочные в соусе	80/40	8,8	19,1	0,3	208,8
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого			18,1	28,1	77,3	636,4
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			91,4	89,9	424,2	2693,20

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 9

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Каша пшеничная молочная вязкая	205	7,54	6,62	36,9	238,5
	Бутерброд с маслом	60/15	3,42	11,2	24,7	217,15
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			10,96	17,8	76,5	512,3
12:30 ч.		Обед				
	Суп с клецками на мяско-костном бульоне	250	12,4	8,52	34,7	252,3
	Каша гречневая рассыпчатая	145	5,7	4,7	30,6	181,1
	Паровые котлеты, биточки из говядины	100	19,02	15,3	15,02	273,3
	Кисель плодово-ягодный с добавлением витамина С 80 мг	200	0,14	-	47,0	182,7
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,48	29,5	141,6
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
Итого:			44,7	29,6	179,9	1150,4
16:30 ч.		Полдник				
	Творог со сметаной	220	28,1	25,3	16,2	427,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
	Фрукты (апельсины, бананы, яблоки)	200	1,3	0,3	12,3	62,3
Итого:			31,9	25,7	55,7	601,4
18:30ч.		Ужин				
	Бигус на курах	250	14,19	21,01	10,2	287,5
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
	Компот из свежих яблок с добавлением витамина С 80 мл	200	0,2	0,2	19,8	83,3
Итого			17,2	21,8	56,8	496,8
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			110,3	99,7	376,6	2863,7

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 10

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30 ч.		Завтрак				
	Каша вязкая молочная геркулес	200/5	8,13	7,5	31,6	226,05
	Бутерброд с сыром и маслом	60/20	12,5	8,6	29,5	249,8
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			20,6	16,1	76,0	532,5
12:30 ч.		Обед				
	Свекольник на мясо-костном бульоне со сметаной	250/13	7,1	9,86	17,3	192,8
	Макароны отварные	145	4,7	4,0	34,06	182,45
	Куры тушеные с соусом	135	17,3	20,8	5,9	280,9
	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,6	9,9	9,4	136,8
	Компот из с/ф с добавлением витамина С 80 мг	200	0,22	0,8	17,14	77,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			36,6	46,16	126,3	1072,25
16:30 ч.		Полдник				
	Пирог с рыбными консервами «Сайра»	130	18,9	18,6	67,2	513,0
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
	Фрукты (апельсины, яблоки, бананы)	200	0,6	0,6	1,3	75,2
Итого:			19,5	19,2	83,4	644,9
18:30 ч.		Ужин				
	Суп с рисом с колбасой	250	11,1	29,7	17,6	385,1
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
	Молоко	200	5,8	5,0	9,6	108,0
Итого			19,8	35,3	54,0	619,1
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			102,1	121,5	374,4	2971,5

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 11

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Суп молочный с вермишелью	250	7,24	8,18	28,8	215,3
	Бутерброд с маслом	60/15	3,42	11,2	24,7	217,15
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Какао	200	3,01	1,75	19,2	104,6
Итого:			18,7	25,7	73,0	599,8
12:30 ч.		Обед				
	Суп овощной на мясо-костном бульоне	250	6,14	7,5	18,6	163,9
	Рыба запеченная с картофелем по Русски	240	19,09	8,2	26,5	255,8
	Овощи консервированные	60	0,6	-	5,3	26,4
	Компот из свежих яблок с добавлением витамина С 80 мг	200	0,2	0,2	19,8	83,3
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,48	29,5	141,6
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	17,9	84,0
Итого:			26,3	16,7	117,6	755,0
16:30 ч.		Полдник				
	Пудинг с морковью и яблоками	200	5,33	10,26	31,8	241,02
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			5,3	10,2	46,7	297,7
18:30ч.		Ужин				
	Плов из отварного мяса	200	24,3	20,6	33,7	418,9
	Салат из свежей капусты с огурцами	100	2,2	11,02	3,4	121,7
	Чай с кондитерскими изделиями	200/60	-	-	14,9	56,7
			4,5	5,8	44,6	250,2
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
Итого			33,9	38,0	123,4	973,5
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			89,8	95,4	368,4	2728,8

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 12

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Каша пшеничная с маслом	200/5	6,9	7,75	33,0	231,0
	Бутерброд с сыром и маслом	60/20	12,5	8,6	29,5	249,8
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			19,4	16,3	77,4	537,5
12:30 ч.		Обед				
	Суп гороховый на мяско-костном бульоне	250	13,47	6,8	35,3	240,7
	Рулет из говядины с яйцом	100	14,7	9,9	5,9	172,5
	Салат картофельный с зелёным горошком	100	30,4	11,3	11,3	161,4
	Компот из с/ф с добавлением витамина С 80 мг	200	0,22	0,8	17,14	77,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
Итого:			37,6	29,7	116,5	874,9
16:30 ч.		Полдник				
	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	9,01	16,8	30,3	308,4
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
	Фрукты (бананы, яблоки, апельсины)	200	1,3	0,3	12,3	62,3
Итого:			10,3	17,1	57,5	427,4
18:30ч.		Ужин				
	Каша гречневая рассыпчатая	145	5,7	4,7	30,6	181,1
	Куры тушеные в соусе	100/40	15,7	18,8	6,6	338,0
	Чай с кондитерскими изделиями	200/60	-	-	14,9	56,7
			4,5	5,8	44,6	250,2
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	5,8	36,0
Итого			19,4	19,5	34,7	479,0
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			92,3	87,4	294,2	2423,5

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 13

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30 ч.		Завтрак				
	Каша рисовая молочная вязкая	205	6,23	5,6	37,2	215,75
	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/20	9,68	14,6	24,13	271,4
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
Итого:			15,9	20,2	76,23	543,8
12:30 ч.		Обед				
	Борщ на мясо-костном бульоне	250	5,57	7,4	20,2	175,5
	Макароны с мясом	200	18,9	22,5	35,3	423,2
	Салат из свежих помидоров	100	1,0	10,16	1,3	111,9
	Кисель плодово-ягодный с добавлением витамина С 80 мг	20	0,14	-	47,0	182,7
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,48	29,5	141,6
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
Итого:			27,0	41,0	155,6	1139,9
16:30 ч.		Полдник				
	Блинчики с маслом	160	8,0	5,6	52,5	292,88
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
	Фрукты	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого:			8,8	5,8	75,0	387,5
18:30 ч.		Ужин				
	Картофельное пюре	200	5,4	9,6	35,0	250,0
	Сельдь с маслом растительным	65/10	11,4	22,4	-	250,3
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,8	126,0
Итого			19,7	32,6	76,7	683,0
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			77,0	104,4	391,6	2858,8

Утверждаю
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Северо-Енисейский»
 _____ В.М. Гайнуллова

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»
Меню получателей социальных услуг отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, 24 часовое пребывание

День 14

№ КР (ТТК)	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
8:30ч.		Завтрак				
	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	6,5	7,05	34,6	224,08
	Бутерброд с маслом	60/15	4,6	11,2	29,7	240,8
	Какао сгущенное	200	3,01	1,75	19,2	104,6
Итого:			14,1	20,0	83,5	570,0
12:30 ч.		Обед				
	Суп с макаронами на курином бульоне	250	5,84	7,9	23,5	193,5
	Омлет с колбасой	180	9,06	27,7	3,22	298,0
	Салат из свеклы и моркови	80	1,0	8,0	6,1	100,8
	Компот из сухофруктов с добавлением витамина С 80 мг	200	0,22	0,8	17,4	77,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
Итого:			22,3	45,3	96,8	892,6
16:30 ч.		Полдник				
	Вареники ленивые	210	32,4	9,8	33,2	351,2
	Кисель плодово-ягодный	20	0,14	-	47,0	182,7
	Конфеты шоколадные	30	2,3	9,5	16,1	156,9
Итого:			34,84	19,3	96,3	690,8
18:30ч.		Ужин				
	Рис отварной рассыпчатый	145	3,18	4,05	33,3	182,9
	Рыба запеченная в сметанном соусе	140	15,42	13,47	5,61	205,32
	Чай сладкий	200	-	-	14,9	56,7
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,3	105,0
	Фрукты	164	1,3	0,3	12,3	62,3
Итого			22,3	18,3	88,4	612,2
20:00 ч.		2 ужин				
	Кисло молочный продукт (кефир, ряженка)	194	5,6	4,8	7,7	102,8
Итого			5,6	4,8	7,7	102,8
Итого за день:			99,1	107,7	372,7	2868,9