




Тема:

«Безоценочное, безусловное
принятие ребенка»



Безоценочно, безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!

Правило трех «П»

Безусловное
принятие ребенка

Принимать

Понимать

Признавать
уникальность

Как мы говорим с детьми

Что нельзя говорить детям:

- * Я сейчас занят(а)...
- * Посмотри, что ты натворил!!!
- * Как всегда неправильно!
- * Когда же ты научишься!
- * Сколько раз тебе можно повторять!
- * Ты сведёшь меня с ума!
- * Что бы ты без меня делал!
- * Вечно ты во всё лезешь!
- * Уйди от меня!
- * Встань в угол!

Что необходимо говорить детям:

- * Ты самый любимый!
- * Ты очень многое можешь!
- * Что бы мы без тебя делали?!
- * Иди ко мне!
- * Садись с нами...!
- * Я помогу тебе...
- * Я радуюсь твоим успехам!
- * Что бы не случилось, наш дом – наша крепость.
- * Расскажи мне, что с тобой...

Правила критики ребенка

1. Можно выражать свое «недовольство» отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом (Пример: «Я очень расстроена из-за того, что мусор не вынесен». Вместо: «Ты почему опять не вынес мусор, я же просила тебя...»).
2. Можно осуждать действия ребенка, но, не его чувства, какими нежелательными или «непозволительными» они бы ни были.(Пример: «То, что ты сделал это не совсем красивый поступок....»)
3. Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятия его.

Выберите из ответов тот, который дает ребенку понять, что его принимают.

- * **Ситуация 1.** Вы который раз зовете дочь садиться за стол. Она отвечает: «Сейчас», – и продолжает заниматься своими делами. Вы начали сердиться. Ваши слова:
 - * 1. Да сколько же раз тебе надо говорить!
 - * 2. Я начинаю сердиться, когда приходится повторять одно и то же.
 - * 3. Меня сердит, когда ты не слушаешься.

Выберите из ответов родителей тот, который дает ребенку понять, что его принимают.

Ситуация 2. У вас важный разговор по телефону.

Ребенок то и дело его прерывает. Ваши слова:

- * 1. Мне трудно беседовать, когда меня прерывают.
- * 2. Не мешай разговаривать.
- * 3. Ты не можешь заняться чем-нибудь другим, пока я разговариваю?

Как правильно себя вести:

Ситуация 3. Вашему ребенку предстоит прививка, а он ужасно боится уколов.

- * Да, укол — это больно. Если ты боишься, можешь взять меня за руку



Спасибо за внимание!