



ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

			
101	102	103	104
Пожарная служба	Полиция	Скорая медицинская помощь	Аварийная служба газа

112 - единый номер для вызова экстренных служб

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

8-933-995-20-70
21-5-96



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
И ПОДДЕРЖКА.
БЕСПЛАТНО И АНОНИМНО.

НАШ АДРЕС
663282, Красноярский край,
Северо-Енисейский район,
гп Северо-Енисейский,
ул. Суворова, д.2
Телефон **(+7 391 60) 21-8-58**

Краевое государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Северо-Енисейский»

Отделение социальной помощи семье
и детям



ЕСЛИ СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ, ТО

-  Ориентировочно с 12:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайся, не находиться долго под воздействием его прямых лучей;
-  Всегда надевай головной убор;
-  Не пей сладкой газировки – она вызывает еще большую жажду! Пей больше чистой воды;
-  Не занимайся активным спортом.



ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

гп Северо-Енисейский

Соблюдай правила безопасности поведения на улице:

- ✓ Не трогай незнакомые предметы;
- ✓ Не пробуй незнакомые растения и грибы;
- ✓ Не разговаривай на улице с незнакомцами;
- ✓ Не садись в чужую машину;
- ✓ Не играй в подвалах, заброшенных домах;
- ✓ Не ходи в отдаленные безлюдные места;
- ✓ Всегда предупреждай родителей куда идёшь, с кем и когда вернёшься;
- ✓ Никогда и ни при каких обстоятельствах не вступай в перебранку в общественном месте;
- ✓ Если на улице к тебе подошли люди и спрашивают, как найти улицу, можешь объяснить, как дойти, или набросать план, но ни в коем случае не провожай их.



Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах:

- Ходить следует только по тротуару, пешеходной или велосипедной дорожке, а если нет - по обочине. В случае их отсутствия можно двигаться по краю проезжей части дороги навстречу движению транспортных средств;
- Там, где есть светофор дорогу надо переходить только на зеленый сигнал светофора;
- В местах, где нет светофоров, дорогу безопасно переходить по подземному или надземному пешеходному переходу, а при их отсутствии по пешеходному ("зебра");
- Если нет пешеходного перехода, необходимо идти до ближайшего перекрестка. Если по близости нет ни пешеходного перехода, ни перекрестка, дорогу переходим по кратчайшему пути. И только там, где дорога без ограждений и хорошо видна в обе стороны, посмотрев внимательно налево и направо;
- Нельзя перелезать через ограждения;
- Если рядом есть взрослые, попросите у них помочь вам перейти дорогу;
- Играть в игры на дороге и на тротуаре опасно. Строго запрещено выбегать на проезжую часть из-за деревьев, автомобилей и других объектов, которые мешают водителю увидеть вас вовремя.



Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:

- ❖ Не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием;
- ❖ Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача;
- ❖ Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку;
- ❖ Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте";
- ❖ Не вешай ключ на шнурке себе на шею;
- ❖ Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям;
- ❖ Если кто-то за дверью просит тебя открыть или спрашивает, один ли ты дома, ответь, что ты не один, а папа спит, и попроси, чтобы пришедший зашел позже;
- ❖ Выучи телефон родителей, по которому ты сможешь с ними связаться в случае необходимости;
- ❖ Выучи адрес, телефон, места, где работают твои родители.

