

Канцтовары

Набор для первоклассника:

пенал;
ручки синие – 2-3 шт.;
ручка зеленая;
карандаш простой без ластика (ТМ, М) – 3 шт.;
карандаши цветные;
точилка;
тетради в косую линейку – 10 шт.;
тетради в клетку с полями – 15 шт.;
линейка деревянная (не менее 15 см);
ластик;
обложка для тетрадей – 6 шт.;
папка для тетрадей;
подставка для книг;
пластилин и дощечка для работы;
альбом для рисования;
гуашь 6 цветов;
акварельные краски (медовые);
кисти для рисования N3, N5 (белка, коза);
цветная бумага;
цветной картон (А4);
белый картон (А4);
клей-карандаш;
ножницы с тупыми концами;
блокнот для записи слов.

Для школьника добавьте:

тетради на 12 листов;
тетради на 24 листа;
дневник;
обложки для дневника и учебников;
папки и файлы;
пластиковая закладка;
маркеры и фломастеры;
корректор;
циркуль;
фартук для труда;
калькулятор.

Школьная форма

Единого стандарта в России нет. В большинстве школ просто рекомендуют одинаковый цвет формы – например, темно-синий. Вторая рекомендация – темный низ, светлый верх. Стиль – классический, строгий. Нередко под запретом джинсы, обтягивающие платья, короткие юбки, а рубашки и блузы разрешают только однотонные.

Основа удачного гардероба – базовые вещи, которые можно комбинировать и выглядеть каждый день по-разному. У девочек это юбка, сарафан, блузка, водолазка. У мальчиков – брюки, рубашка, джемпер.

Гардероб для девочки

3 рубашки с коротким рукавом;
5 рубашек с длинным рукавом (одна нарядная);
2 юбки;
школьный сарафан (или платье);
2 школьных жилета;
жакет или теплая кофта;
спортивный костюм;
2-3 футболки;
белье, колготки, носочки, гольфы;
аксессуары (заколки, резинки, банты);
верхняя одежда демисезонная и зимняя;
обувь (туфли, сменная, осенняя, зимняя).

Гардероб для мальчика

2 рубашки с коротким рукавом;
4 рубашки с длинным рукавом (одна парадная);
4 брюк (одни парадные);
2 жилета;
жакет или теплая кофта;
спортивный костюм;
2-3 футболки;
белье, носочки;
верхняя одежда демисезонная и зимняя;
обувь.

Рюкзак

Ортопеды настаивают: обычный мягкий рюкзак или сумку через плечо можно покупать ребенку с 12 лет, а ученикам младшего возраста нужен ранец. Он каркасный, жесткий, и нагрузка распределяется равномерно на всю спину, что важно для здоровья позвоночника.

Выбирайте для первоклассника самую легкую модель, чтобы с книжками и тетрадками ранец весил не больше полутора килограмм – такова норма. Есть еще ортопедические ранцы, но они тяжелее обычных и дороже.



Полезные мелочи

Сумочка для мелочей. Многие девочки вместе с рюкзаком в школу носят маленькие сумочки, куда складывают кошелек, телефон, влажные салфетки, антисептик и т. д. Это удобно: все необходимое всегда под рукой.

Мальчики обычно раскладывают важные мелочи по карманам рюкзака.

Мешок для сменной обуви. Можно купить отдельно. А бывают в комплекте с рюкзаком с одинаковым рисунком.

Наручные часы. Обычные или умные

Ланч-бокс, бутылка для воды. Особенно актуально, если ребенок не получает питание в школе.

Зонт, плащ или дождевик, резиновые сапоги для дождливой погоды.

Как можно сэкономить на покупке товаров для ребенка

Не спешите купить все сразу в одном месте. Посетите несколько магазинов и рынок, приценитесь. Для мониторинга интернет-магазинов помогут специальные сервисы сравнения цен вроде «Яндекс Маркет».

Не обязательно покупать все из списка четко к 1 сентября, часть покупок можно отложить на конец сентября – октябрь, когда спадет ажиотаж.

Интернет-магазины часто предлагают хорошие скидки, бесплатную доставку (экономия времени!). А еще есть приятные бонусы за оплату онлайн (а не курьеру) или за подписку на новости магазина.

Часто бывает: мама купила вещь, а ребенок кривится: «Это я не надену!».

Как избежать таких сюрпризов?

– Идите на шопинг вместе с сыном или дочкой, предварительно обсудив, что собираетесь покупать и какого вида. На месте будет проще найти компромисс между «практично» и «классно». Дети помладше шопинг переносят тяжело, поэтому идите за покупками сами, выбирайте 2-3 варианта и отправляйте фотки ребенку. Варианты, само собой, подбираете так, чтобы подтолкнуть детку к правильному выбору.

Какие вещи можно взять на вырост?

– На один размер больше можно брать кофту, джемпер, свитер, толстовку, блузку свободного кроя, расклешенную юбку, платье с запахом, сарафан, брюки. А вот школьная форма, пиджак, приталенное платье будут хорошо сидеть, только если они впору. Для повседневной обуви допустим запас в один-полтора сантиметра, а спортивную нужно покупать по размеру.

Некачественная форма после стирки покрывается катышками – хоть выбрасывай. Как не вляпаться при покупке?

– Школьную форму действительно часто шьют из трикотажа, на котором образуются катышки. Выбирайте натуральную ткань с добавлением синтетики (для детской одежды не больше 10 %), такая и прослужит дольше. Фабричные вещи из натуральной шерсти изготавливаются по особой технологии и не скатываются

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северо-Енисейский»

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ



гп Северо-Енисейский