

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПРИ ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ



Канцтовары

Набор для первоклассника:

- ✓ пенал;
- ✓ ручки синие – 2-3 шт.;
- ✓ ручки цветные;
- ✓ карандаш простой без ластика (ТМ, М) – 3 шт.;
- ✓ карандаши цветные;
- ✓ точилка;
- ✓ тетради в косую линейку – 10 шт.;
- ✓ тетради в клетку с полями – 15 шт.;
- ✓ линейка деревянная (не менее 15 см);
- ✓ ластик;
- ✓ обложка для тетрадей – 6 шт.;
- ✓ папка для тетрадей;
- ✓ подставка для книг;
- ✓ пластилин и дощечка для работы;
- ✓ альбом для рисования;
- ✓ гуашь 6 и более цветов;
- ✓ акварельные краски (медовые);
- ✓ кисти для рисования N3, N5 (белка, коза);
- ✓ цветная бумага;
- ✓ цветной картон (А4);
- ✓ белый картон (А4);
- ✓ клей-карандаш;
- ✓ ножницы с тупыми концами;
- ✓ блокнот для записи слов.
- ✓ дневник;
- ✓ обложки для дневника и учебников;
- ✓ папки и файлы;
- ✓ пластиковая закладка;
- ✓ маркеры и фломастеры;
- ✓ корректор;
- ✓ циркуль;
- ✓ фартук для труда;
- ✓ калькулятор.



Школьная форма

Единого стандарта в России нет. В большинстве школ просто рекомендуют одинаковый цвет формы – например, темно-синий. Вторая рекомендация – темный низ, светлый верх. Стиль – классический, строгий. Нередко под запретом джинсы, обтягивающие платья, короткие юбки, а рубашки и блузы разрешают только однотонные.

Основа удачного гардероба – базовые вещи, которые можно комбинировать и выглядеть каждый день по-разному. У девочек это юбка, сарафан, блузка, водолазка. У мальчиков – брюки, рубашка, джемпер.

Гардероб для мальчика

- 2 рубашки с коротким рукавом;
- 4 рубашки с длинным рукавом (одна парадная);
- 4 брюк (одни парадные);
- 2 жилета;
- жакет или теплая кофта;
- спортивный костюм;
- 2-3 футболки;
- белье, носочки;
- верхняя одежда демисезонная и зимняя;
- обувь.

Гардероб для девочки

- 3 рубашки с коротким рукавом;
- 5 рубашек с длинным рукавом (одна нарядная);
- 2 юбки;
- школьный сарафан (или платье);
- 2 школьных жилета;
- жакет или теплая кофта;
- спортивный костюм;
- 2-3 футболки;
- белье, колготки, носочки, гольфы;
- аксессуары (заколки, резинки, банты);
- верхняя одежда демисезонная и зимняя;
- обувь (туфли, сменная, осенняя, зимняя).



Рюкзак

Ортопеды настаивают: обычный мягкий рюкзак или сумку через плечо можно покупать ребенку с 12 лет, а ученикам младшего возраста нужен ранец. Он каркасный, жесткий, и нагрузка распределяется равномерно на всю спину, что важно для здоровья позвоночника.

Выбирайте для первоклассника самую легкую модель, чтобы с книжками и тетрадками ранец весил не больше полутора килограмм – такова норма. Есть еще ортопедические ранцы, но они тяжелее обычных и дороже.



Полезные мелочи

Сумочка для мелочей. Многие девочки вместе с рюкзаком в школу носят маленькие сумочки, куда складывают кошелек, телефон, влажные салфетки, антисептик и т. д. Это удобно: все необходимое всегда под рукой. Мальчики обычно раскладывают важные мелочи по карманам рюкзака.

Мешок для сменной обуви. Можно купить отдельно. А бывают в комплекте с рюкзаком с одинаковым рисунком.

Наручные часы. Обычные или умные

Ланч-бокс, бутылка для воды. Особенно актуально, если ребенок не получает питание в школе.

Зонт, плащ или дождевик, резиновые сапоги для дождливой погоды.

Как можно сэкономить на покупке товаров для ребенка

Не спешите купить все сразу в одном месте. Посетите несколько магазинов и рынок, приценитесь. Для мониторинга интернет-магазинов помогут специальные сервисы сравнения цен вроде «Яндекс Маркет».

Не обязательно покупать все из списка четко к 1 сентября, часть покупок можно отложить на конец сентября – октябрь, когда спадет ажиотаж.

Интернет-магазины часто предлагают хорошие скидки, бесплатную доставку (экономия времени!). А еще есть приятные бонусы за оплату онлайн (а не курьеру) или за подписку на новости магазина.



Часто бывает: мама купила вещь, а ребенок кривится: «Это я не надену!»

Как избежать таких сюрпризов?

– Идите на шопинг вместе с сыном или дочкой, предварительно обсудив, что собираетесь покупать и какого вида. На месте будет проще найти компромисс между «практично» и «классно». Дети помладше шопинг переносят тяжело, поэтому идите за покупками сами, выбирайте 2-3 варианта и отправляйте фотки ребенку. Варианты, само собой, подбираете так, чтобы подтолкнуть детку к правильному выбору.

Какие вещи можно взять на вырост?

– На один размер больше можно брать кофту, джемпер, свитер, толстовку, блузку свободного кроя, расклешенную юбку, платье с запахом, сарафан, брюки. А вот школьная форма, пиджак, приталенное платье будут хорошо сидеть, только если они впору. Для повседневной обуви допустим запас в один-полтора сантиметра, а спортивную нужно покупать по размеру.

Некачественная форма после стирки покрывается катышками – хоть выбрасывай.

Как не вляпаться при покупке?

– Школьную форму действительно часто шьют из трикотажа, на котором образуются катышки. Выбирайте натуральную ткань с добавлением синтетики (для детской одежды не больше 10 %), такая и прослужит дольше. Фабричные вещи из натуральной шерсти изготавливаются по особой технологии и не скатываются

