

## ДЕТИ И ЖЕСТОКОСТЬ



*«Если человека учат добру — учат умело, умно, настойчиво, требовательно, в результате будет добро. Учат злу (очень редко, но бывает и так), в результате будет зло».*

*В.А. Сухомлинский*

### **Почему дети бывают жестокими?**

Агрессия есть в каждом из нас. Это свойство личности необходимо человеку для защиты себя и своих контролировать ребёнка, который только начинает познавать мир, не способен справиться с этим самостоятельно. Ему необходима помощь самых близких людей — мамы и папы, которые научат его справляться со своими чувствами, объяснят, как нужно поступать, а как недопустимо.

Очень **важно правильно реагировать на жестокое поведение ребенка**. С одной стороны, его **нельзя игнорировать**, а с другой — **суровое наказание может привести к еще более серьезным проблемам**. Для лучшего понимания ситуации необходимо знать причины таких поступков.

### **Неосознанная жестокость у детей может быть обусловлена рядом факторов:**

- Любопытство и непонимание.
- Подражательство.
- Компенсация или месть.
- Привлечение внимания или манипуляция.
- Протест.
- Желание быть, как все.
- Семейная модель поведения.
- Выброс энергии.



### **Что делать, если ребенок жесток с животными?**

➤ Если у вас маленький ребенок, который познает мир, дайте ему возможность удовлетворить любознательность без проявлений жестокости. Вместо препарирования аквариумной рыбки покажите ребёнку книгу с картинками, посмотрите увлекательный фильм об обитателях океана, совместными усилиями нарисуйте рыбок и сочините о них сказку.

- Подавайте пример правильного, гуманного отношения к животным.
- Объясняйте правила и следите за их выполнением, но обойдитесь без жестокости и унижений по отношению к ребёнку.
- Агрессивные импульсы есть у всех, и задача родителей — научить ребенка их контролировать.
- Ребёнок может наблюдать сцены жестокости по отношению к животным со стороны посторонних людей. Это тоже может стать травмой и оказать сильное влияние на ребенка. Нужно обсуждать, почему поступать с животными таким образом недопустимо.

### **Что могут сделать родители, чтобы предотвратить жестокость ребенка?**

- С самого детства надо приучать к самостоятельности и ответственности за свои поступки;
- Учить здоровым отношениям между детьми, где никто не отвергнут и не унижен;
- Прививайте ребенку моральные ценности только личным примером;
- В семье должны прекратиться физические наказания;
- Четко определите рамки дозволенного;
- Научите правильно реагировать на агрессоров (не обращать внимание или превратить происходящее в шутку и др.).

\*информация взята из сети интернет