

«Зачем нужны объятия детям?»



Гормон, который нередко называют «гормоном любви» или «гормоном привязанности», **окситоцин играет значимую роль в детско-родительских отношениях**. Он **выделяется** у всех участников объятий.

Окситоцин не только помогает сформировать и укрепить связь между родителем и ребенком, но еще и положительно сказывается на других процессах — например, способствует улучшению сна и регуляции сердечного ритма как у ребенка, так и у взрослого.

♥ *Объятия помогают ребёнку успокоиться!*

Ребенок, которого обнимают в момент высокого эмоционального напряжения, быстрее успокаивается, чувствует себя безопаснее и комфортнее. Важная ремарка: если, конечно, ребенок сам не против того, чтобы его обнимали.

♥ *Объятия важны для развития мозга ребенка!*

Невероятно, но факт — здоровая доза нежных объятий в день может оказаться полезнее любых новомодных развивашек.

♥ *Объятия делают детей счастливее!*

Дети, выросшие в семьях, в которых к детям относятся с теплом, любовью и нежностью, с большей вероятностью становятся счастливыми и успешными взрослыми.

♥ *Объятия помогают вам взаимодействовать с детьми!*

Объятия повышают уровень доверия, уменьшают страх, способствуют возникновению безопасной привязанности и улучшают отношения родителей и ребенка.

Почему дети любят обниматься?

1. Мамины руки нежные.
2. Чувство защищённости.
3. Успокаивает.
4. Чувство, что есть друг.
5. Чувствуешь себя любимым.
6. Все хорошо.
7. Ощущение заботы.
8. Создаётся чувство тепла.



Сколько раз в день нужно обнимать ребенка?

Для того, чтобы ребёнок выжил, его нужно обнимать 4 раза в день, для того, чтобы он чувствовал себя нормально - 8 раз в день, и для того, чтобы он стал успешным человеком - **12 раз в день**. И, между прочим, не только ребёнка, но и взрослого.



Обнимайте друг друга чаще!