

«Как бороться с детским «купи»?»



Родители, совершая покупки вместе с малышами, нередко по их просьбе приобретают незапланированные сладости или игрушки. Со временем ребенок привыкает к тому, что его мелкие желания исполняются, и хочет большего, отказываясь понимать, почему нельзя купить то, что он хочет. Многие дети берут за правило давить на жалость и закатывают истерики, если родители не хотят покупать приглянувшуюся вещь.

Предотвращаем истерики и слезы

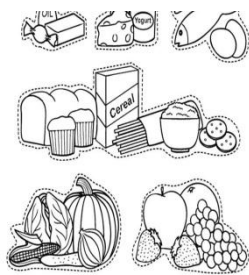
☞ Объясняйте детям с раннего возраста, что есть продукты и вещи необходимые, а есть те, без которых вполне можно обойтись. И есть определенное количество денег на покупки.

☞ По возможности рассказывайте, для чего нужен тот или иной продукт: «чтобы испечь блины, нам нужны яйца, мука, сахар», а «для борща нужны свёкла и капуста, и пряниками эти продукты не заменишь».

Один из вариантов борьбы с детским «купи» — не брать ребенка в магазин, но не у всех родителей есть такая возможность.

Попробуем сделать эти походы спокойными и безопасными для нервов и кошелька.

➤ *Составляем список покупок;*



Если вы собираетесь в магазин с ребенком, то составляйте список необходимых покупок. Это сократит время пребывания в супермаркете и количество соблазнов.

Сообщаем ребенку, что необходимо купить. Обязательно говорите ребенку, что вы намерены купить сейчас в магазине (читайте список). Ребенок будет точно знать, за чем вы туда идете.

➤ *Поручаем ребёнку поиск нужных продуктов;*

Возьмите с собой этикетки от нужных продуктов, и пусть он ищет на полке то, что вам нужно. Бесспорно, на это уйдет больше времени, но зато малышу будет интересно, и он не будет отвлекаться на посторонние вещи.



➤ *Не совершаем спонтанных покупок;*

«Что же купить: йогурт или простоквашу, сырок или пирожное?» — как только малыш поймет, что мама готова купить что угодно, то непременно захочет поступить так же.

➤ *Объясняем причину отказа в покупке;*

Очень важно, отказывая ребёнку в покупке, объяснять причину. Например, «конфеты плохого качества», «в составе печенья присутствует вредное пальмовое масло», «мороженное вчера покупали», «слишком дорого», «у тебя уже есть что-то подобное» .

➤ *Избегаем очередей у касс.*

Как правило, у касс ребенку есть чем заинтересоваться, поэтому чем меньше времени вы проведете в этой зоне, тем лучше. Ребенка необходимо отвлечь, попросив помочь выложить на ленту купленные продукты.