

Памятка для родителей «Профилактика детского травматизма».

Уважаемые родители! Детский травматизм — серьёзная проблема, но, если вы будете следить за своим ребёнком и научите его правилам безопасности, многих травм удастся избежать.

Предупреждение детского травматизма это:

- 1) устранение травмоопасных ситуаций;
- 2) физическое развитие ребенка, так как физически развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы;
- 3) систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Уважаемые родители, в связи с неблагоприятными погодными условиями напоминаем вам о правилах поведения в гололёд. Риск получения травмы в гололёд резко возрастает, поэтому соблюдайте правила сами и обязательно расскажите о них своим детям.



В гололед необходимо:

- Обеспечить себя и ребенка *нескользящей обувью* с глубоким протекторным рисунком на подошве.
- Смотреть себе под ноги, стараться обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигаться по ней небольшими скользящими шажками.
- Быть предельно *внимательным* на проезжей части дороги: не торопиться и тем более не бежать.
- Стараться обходить все места с наклонной поверхностью.
- Стараться наступать на всю подошву, ноги при этом слегка расслаблять в коленях.
- Стараться, по возможности, освободить руки, не носить тяжёлых предметов, не держать руки в карманах – это увеличивает вероятность падения.
- Если поскользнулись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения *постараться сгруппироваться*, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не торопиться подняться, осмотреть себя, нет ли травм, попросить прохожих людей помочь.

Дорожно-транспортный травматизм:

- Разработайте вместе с ребёнком наиболее безопасный путь до школы. Пройдите вместе с ним по разработанному маршруту в школу и обратно домой.
- Объясните ребёнку, что в городе ходить нужно только по тротуару. Если тротуара нет, то идти следует по левой стороне улицы, навстречу движущемуся транспорту.
- Научите ребенка переходить улицу только по пешеходному переходу
- Не разрешайте ребёнку использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги.
- Не разрешайте ребёнку использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО
ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО
ТРАВМАТИЗМА

