

Как приучить ребенка убираться в своей комнате?

➤ Помогайте

Пока ребёнок совсем маленький нужно выполнять уборку вместе. Да, для многих родителей это будет тяжело. Скорее всего ребёнок положит пару игрушек в коробки и интерес к уборке у него пропадёт. При правильном подходе с каждым днём ребёнок будет самостоятельно убирать все больше и больше вещей на нужные места.

➤ Будьте на позитиве

Это очень важно. Обычно любая уборка ассоциируется со зря потраченным временем. Родители ходят недовольные и уставшие. Не подавайте виду, что вы не хотите этим заниматься.

➤ Составьте список дел

Возьмите лист формата А4. И составьте простой пошаговый список того, что ребенку требуется выполнить. Напротив каждого пункта нарисуйте квадратики, в которые он будет ставить галочки. *Например:*

✓ *Игрушки в коробки;*

✓ *Книги в шкаф;*

✓ *Карандаши в ящик;*

✓ *Бумагу на стол.* Список для ребенка — это как карта — это чёткое и понятное направление. Может быть, это прозвучит странно. *Но список действительно творит чудеса. Это отличный мотиватор!*



➤ Используйте большие коробки

Коробки это отличный вариант для хранения детских вещей и игрушек. Ребенку не нужно задумываться на какую полку или в какой ящик положить ту или иную игрушку, он просто знает, что в красную коробку он складывает мелкие игрушки, в зеленую плюшевые, а в синюю фломастеры, краски, карандаши и так далее.

➤ Аккуратнее с мотиваторами

Нужно быть очень аккуратными с поощрениями за уборку. Не нужно давать конфеты, покупать какие-нибудь игрушки или что-то еще, если ребенок убрался в комнате. Все это работает первые пару раз, а потом родители уже не хотят покупать малышу подарки, а он не хочет без них убираться. Иногда можно стимулировать уборку. Например, если у вас запланирован семейный просмотр мультфильма на вечер, то можно попросить всех принять участие в уборке. Результатом этого является чистый дом и заслуженное время для отдыха.

