

**«Как помочь ребёнку с домашними заданиями в школе».**

Для многих детей выполнение домашнего задания вызывает массу сложностей, особенно это характерно для энергичных детей, которым тяжело сидеть на одном месте. Отсидев в школе несколько уроков под присмотром учителя, они еще должны добровольно делать домашнее задание дома.

Родители не всегда знают, как лучше помочь своим детям справляться с домашними заданиями. Чтобы ребёнок не делал это «из под палки», чтобы вы не заставляли его, чтобы это не превратилось в надоедливую рутину.

**⇒ Составьте расписание**

Ваши дети должны понимать, что делать домашнее задание важно. Один из способов сделать это — назначить время для домашних заданий. Таким образом у ребенка отложится в голове, что домашнее задание — это важная задача с ее собственным выделенным временем.

**⇒ Проверяйте его**

Выделите ещё немного времени на проверку выполненной работы. Не нужно досконально проверять и указывать на его ошибки. Нужно просто проверить, что ребёнок выполнил все задания.

**⇒ Отвлекающие факторы и тишина**

Постарайтесь максимально уменьшить влияние отвлекающих факторов, во время выполнения домашних заданий. Выключите звук и уведомления на телефоне, отключите телевизор и компьютер (если он, конечно, не требуется для выполнения работы).

**⇒ Рабочее место**

Выделите ребенку рабочее место — удобный стол и стул (или кресло). Некоторые дети, особенно в младших классах, делают домашнюю работу на полу или на диване. Соответственно у детей складывается неправильное представление о том, как должно выглядеть рабочее место. Нужно разграничивать работу и игру. Пол и диван это для игры. Рабочий стол для школы.

**⇒ Избегайте доделывать домашнюю работу за ребенка.**

Некоторые родители готовы сделать за ребенка всю его домашнюю работу. Хотя исходно мотивом родителей может быть желание помочь ребёнку справиться с особо трудным заданием, конечный результат может быть разрушителен.

